

**« Aide pratique » Règlement spécifique jeunes
du Comité de Basket Ball de Loire Atlantique**

Aspects Techniques

Règles	U7 U8 U9	U10 U11	U12 U13	U14 U15
Défense individuelle tout-terrain	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	AUTORISE	AUTORISE
Défense individuelle à partir du 1/2 terrain	INTERDIT	INTERDIT	AUTORISEE	AUTORISEE
Défense Zone Press tout-terrain	INTERDIT	Autorisée en élite	AUTORISEE	AUTORISEE
Défense Zone 1/2 terrain Défendre en zone c'est lorsque les joueurs ont en responsabilité un espace et non pas un joueur.	INTERDIT	INTERDIT	INTERDIT	INTERDIT
Panier à 3 points	AUTORISE	AUTORISE	AUTORISE	AUTORISE

Aspects Réglementaires : doit être sifflé

Règles	U7 U8 U9	U10 U11	U12 U13	U14 U15
3" (dans la zone restrictive)	Non	Oui	Oui	Oui
5" (possession du ballon dans les mains)	Non	Oui	Oui	Oui
8" (temps maximal pour passer la ligne médiane)	Non	Non	Oui	Oui
24" (temps maximal de possession du ballon)	Non	Sauf U11 élite	Oui	Oui
Reprise de dribble	Oui	Oui	Oui	Oui
Marcher	Tolérance +	Tolérance	Oui	Oui
Retour en zone	Non	Oui	Oui	Oui
Faute antisportive	Non	Non	Oui	Oui
Faute Technique	Non	Non	Oui	Oui
Faute Disqualifiante	Non	Non	Oui	Oui
5 fautes	Oui	Oui	Oui	Oui
Réparation après 7 fautes d'équipe par mi-temps.	Non	Oui	Oui	Oui

Aspects pratiques

Règles	U7 U8 U9	U10 U11
Protocole d'échauffement obligatoire U9	Débutants obligatoire	Non
Taille du Ballon	5	5
Temps de jeu	4 X 6 Minutes en décompté.	4 X 6 Minutes en décompté.
Prolongation	Non (match nul accepté)	1x2mn (autant de prolongations que nécessaire)
Nombre de joueurs en jeu (8 joueurs sur la feuille maxi pour les U9) (10 joueurs sur la feuille maxi pour les U11)	3 contre 3	4 contre 4
Changements des joueurs	Changement possible sur panier.	Règle normale